



Dres. med. dent.
Alexandra Boinski &
Katarzyna Grünert
Bahnhofplatz 1
2502 Biel - Bienne
Tel. 032 / 322 83 13

Nach einer Zahnextraktion

Im Interesse einer möglichst störungsfreien Wundheilung empfehlen wir Ihnen, folgende Hinweise zu beachten:

1. Essen Sie nicht, solange die örtliche Betäubung wirkt! Sie könnten sich in die Zunge oder Lippe beißen.
2. Berühren Sie die Wunde nicht mit den Fingern!
3. Die der Wunde benachbarten Zähne sind vorsichtig zu reinigen.
4. Durch häufiges Mundspülen fördern Sie die Heilung nicht, sondern schwemmen das Blut aus der Wunde. Dadurch verliert der Kieferknochen seinen Schutz, was zu Nachschmerzen führen kann.
5. Körperliche Anstrengungen, sowie der Genuss von Kaffee und Alkohol sind heute und morgen wegen der Gefahr einer Nachblutung zu meiden.
6. Sollte eine Nachblutung auftreten, beißen Sie während mindestens einer halben Stunde auf ein mehrfach zusammengefaltetes sauberes Taschentuch. Hört die Blutung trotz dieses Druckverbandes nicht auf, so benachrichtigen Sie uns bitte!
7. Tabakrauch hemmt die Wundheilung. Rauchen Sie daher während wenigstens 2 Tagen nicht!
8. Sollten 2 oder 3 Tage nach der Extraktion stärkere, meist ausstrahlende Schmerzen und/oder eine Schwellung auftreten, so melden Sie sich bitte zu einer Nachbehandlung! Diese Schmerzen verschwinden nicht von selbst!